

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными) 200/16	216	42,10	286	9	11	15
	сладкое	ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	190	3	5	29
	гор.напиток	ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	91	3	2	14
	хлеб	Уд.качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	25
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн. фрукты								

Директор
 Е.И. Сидорова